

# Lastoni di Formin - Spiz de Mondeval

"Re Artù" (M. Dibona & C.)  
nel 2008

Piacevole salita ben protetta che offre una arrampicata varia ed atletica. Spetta colare il panorama sulle maggiori vette dolomitiche (Pelmo, Civetta, ecc.).

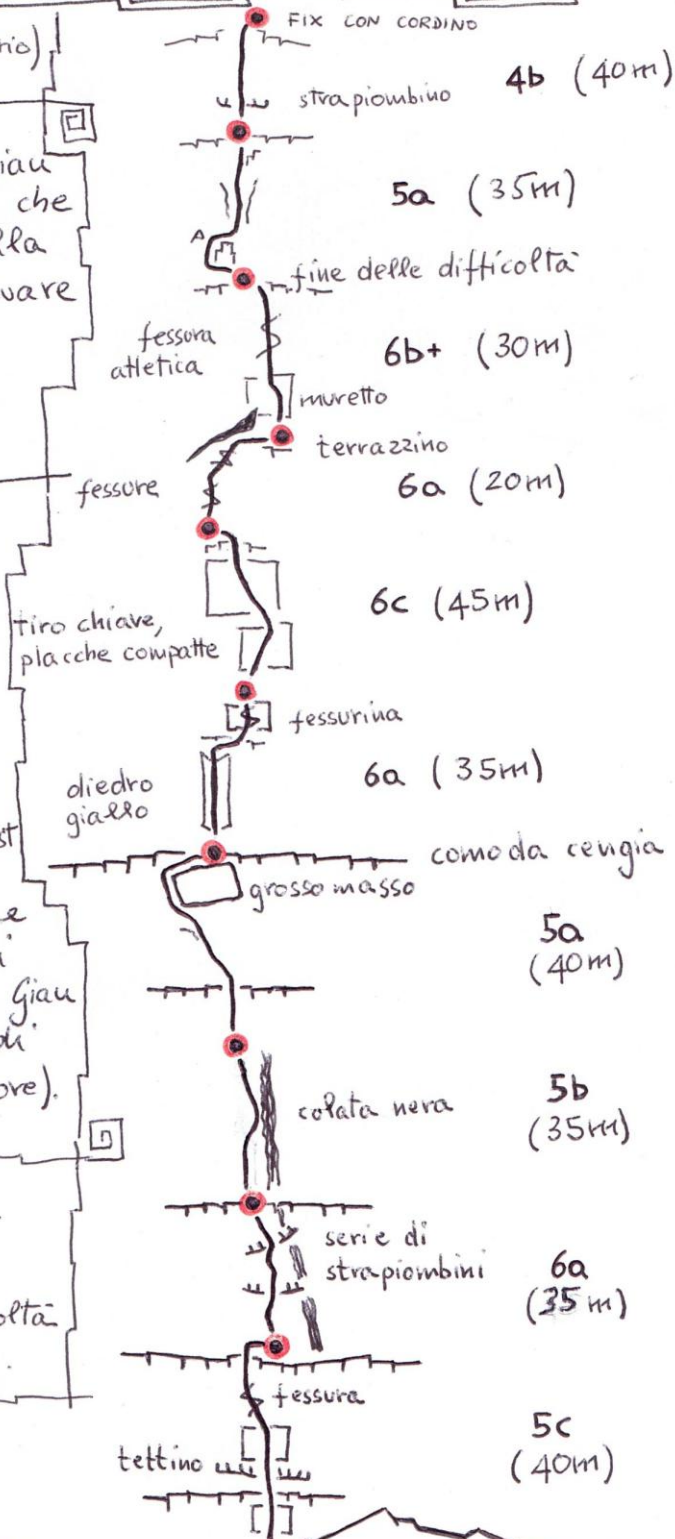
- 6c max (6a obbligatorio)
- esposizione SUD

Accesso: da Passo Giau prendere il sentiero che conduce alla Forcella Giau (n° 436); continuare poi per traccia fino all'attacco della via (1 ora circa).

Discesa: due le possibilità.

- 1) abbassarsi verso nord/est fino al canale a sinistra della parete (faccia a valle) e calarsi con 3/4 doppie.
- 2) seguire verso nord/est la traccia che porta alla Forcella Rossa e poi con ampio giro di nuovo alla Forcella Giau (sentiero 435) e quindi al Passo Giau (2 ore).

Chiodatura: fix  $\phi 10$  e qualche chiodo; utili friends piccoli se non si dominano le difficoltà (carnalot fino al Rosso).



traccia

JAMU, 21



In GIALLO il tracciato della via